

# H30年度東京都委託施術者講習会のお知らせ

本年度は「スポーツと鍼灸マッサージ」がテーマです。

毎年の東京シティーマラソン始め各地域のスポーツ大会、国体・障害者スポーツ大会(福井県 2018/9/29~10/15) ラグビーワールドカップ(岩手県 2019/09/20~11/02) オリンピック・パラリンピック(東京 2020/07/24~09/06)など、大小様々なスポーツ大会が開催されます。

本年度は鍼灸マッサージ師がスポーツの現場で活躍できるための知識、施術技術をシリーズで学びます。全回 東洋療法研修試験財団の生涯研修実施要領に従って行い研修単位を取得できます。

総合監修 朝日山一男先生 鍼灸マッサージ師 日本体育協会公認アスレティックトレーナー  
朝日山治療室 院長 神奈川衛生学園専門学校非常勤講師



写真は神奈川衛生学園専門学校 HP より

マラソン選手として活躍し、芝浦製作所勤務後 慶応義塾大学を経てトレーナーを志し神奈川衛生学園専門学校に入学。東京医療専門学校教員養成科を卒業後、神奈川衛生学園専門学校専任講師、帝京大学准教授を経て、現在まで若手鍼灸マッサージ師、トレーナーの育成に従事。国体、国際大会、地域大会のトレーナー活動を始めスポーツ鍼灸マッサージの講演など幅広く活動されています。

## 1 概要

- 第1回 6月17日 基調講演「スポーツへのかかわり方」 朝日山一男先生 他
- 第2回 7月8日 スポーツ鍼灸「障害への対処法」 朝日山一男先生 他
- 第3回 10月21日 スポーツ整形、スポーツ内科、スポーツ栄養  
スポーツ整形外科 河野卓也 こうの整形外科クリニック「腰痛・下肢の障害のみかたと対処法」  
スポーツ内科 現在スポーツドクターに依頼中  
スポーツ栄養 殖田友子 桐蔭大学教授 「競技別の栄養の取り方」
- 第4回 12月16日 救急救命講習、緊急時の鍼灸マッサージ 消防署 朝日山一男先生 他、
- 第5回 2月3日 スポーツマッサージ 朝日山一男先生 他
- 第6回 3月3日 経絡ストレッチ、PNF、総括 朝日山一男先生 他

## 2 開催時間

各回とも 11:00~17:00 を予定しています。

## 3 会場

新橋ビジネスフォーラム港区新橋 1-18-21  
第1日比谷ビル 8F <http://biz-forum.jp/access.html>  
三田線内幸町駅2番出口目の前 地下鉄新橋駅7番出口徒歩3分 SL広場徒歩4分

## 4 申込方法

都師会ホームページ 申込メールフォームからお申込み下さい。

## 5 定員

各回 70名

## 6 参加費

無料(東京都からの補助のため)

## 7 その他

内容の一部を変更する場合があります。何卒ご容赦下さい。変更・詳細はHPでご案内してまいります。お問合せ等は事務局まで。

※なお、8月、9月、11月、来年1月の委託講習会は、例年通り、松塾(鍼灸の思想を学ぶ会)、杉塾(臨床技術研修会)です。詳しくは都師会HPで告知します。

