

公益社団法人

東京都はりきゅうあん摩マッサージ指圧師会 会報第29号 2022.10.31 発行



浅草寺 雷門

目次

1. ご挨拶
2. 事業局活動報告
3. <特別寄稿>「宇宙の法則」と治療
4. メーリングリスト参加のお願い
5. 都師会チャンネルご案内
6. 役員公募のお知らせ
7. 各種ご連絡とご案内



1. ご挨拶

朝晩涼しくなり、すっかり秋らしくなってきました。コロナ感染拡大は一旦落ち着いてきているようですが、東京都はじめ各自治体から旅行や飲食を奨励するキャンペーンが再び始まりました。以前の様に行動制限はされず人の動きが活発になり、ますますコロナウイルスとの共存 with corona の状況で暮らすことになるでしょう。

最近よく CM 等で見聞しますが、お茶やヨーグルト、サプリのキャッチコピーに「免疫ケア」と謳って乳酸菌や腸内細菌環境の事が話題になってます。大腸と肺は表裏の関係。四季に応じた身体の整え方は肺を養う事。「黄帝内経 素問・四氣調神大論篇」には次の様に記され

ています。

秋、三月、これを容平（ヨウヘイ）と謂う。天氣は以（もつ）て急にして、地氣は以て明なり。早に臥し早に起き、鶏（ニトリ）と俱（トモ）に興（オ）く。志をして、安寧（アンネイ）ならしめ、以て秋刑を緩（ユル）くす。神氣を收斂（シュリン）して、秋氣を平しむ。其の志を外にすることなく、肺氣をして清ならしむ。これ秋氣の応、收を養う道なり。之に逆うとき則ち肺を傷（ヤブ）りて、冬に飧泄（ソウセツ）をなす。藏を奉（ウ）くる者少し。

肺氣を養いコロナに負けない身体作り、まさに東洋伝統医学に基づいた「あはき」の出番ではありませんか。

2. 事業局活動報告

●学術局

2.1 令和4年度東京都委託施術者講習会

(1)開催報告

各回ともコロナ感染拡大防止のため、会場+WEBでの講習形式で実施しました。

第2回 福本貴彦先生「スポーツ現場での評価法と関節整理軸を意識したテーピング」

7月24日(日)13:00~16:00 千代田区内神田 ワイム神田にて

《参加レポートはスポーツ災害局からの報告をご覧ください。》

第3回 松田博公先生「日本伝統鍼灸学会50周年記念大会協賛プレ企画 中国の気・日本の気～鍼灸思想の基礎づけのために」

7月30日(日)13:00~16:00 千代田区内神田 ワイム神田にて

「中国の気の思想と日本の気の思想は異なる。中国の気は、陰陽、五行の法則に従い宇宙論的構造を持つ。日本の気は、一元的な生命力であり、自然と一体の境地や気分、雰囲気でもある。日本の鍼灸師は、二つを併用している。日本鍼灸の気が持つ固有性を自覚的に語ってみよう」というもの。

当日の講演内容が鍼灸柔整新聞に掲載されました。



2022年(令和4年)9月25日

鍼

鍼灸マ都師会講習会

『中国の気・日本の気』テーマに

松田氏「気」の思想は鍼灸術の核心

東京都は「きゅう・あん摩マッサージ指圧師会」(森井貴司会長、都師会)が7月31日、講習会「中国の気・日本の気―鍼灸思想の基礎づけのために」を都内の会場とオンラインでハイブリッド開催した。10月下旬に、創立50周年を記念して開かれる日本伝統鍼灸学会東京大会のプレ企画として開催された。

講師は、鍼灸ジャーナリストで黄帝内经研究家の松田博公氏で、「気」をテーマに講演した。冒頭、「気」の思想は、鍼灸術の核心である」と述べ、少なくとも伝統鍼灸を志している鍼灸師にとってはこの言葉に異論はないはずだと説明。その上で、日本と中国の「気」は異なるものだとし、この点から日本鍼灸の固有性が際立っていると主張した。

中国の気とは、氣一元論(太極)、陰陽論、五行論など複雑ではあるものの、構造化された概念的なもので、古来中国(朝鮮も含む)の気を受け入れる中



松田博公氏

で、人間も動物も植物も山も川も生きた靈的存在だとするアニミズムの意識を通じて、感性化する方向へ働いたと語った。松田氏は、この日本の古くからの歴史意識(政治学者・丸山眞男によれば「古層」)を「縄文アニミズム」と呼びたいと

日本人が使う気は「アニミズム」の生命観

また、日本人が日常的に使う「気」の語彙についても言及。日本の古語には、中国語の「氣」に似たり「氣に病む」「氣を入れる」「氣のせい」などを列挙し、日本語の「気」は心や精神、感情、人との関係、雰囲気などを特異的に表現する傾向を持っているとした。

「気」と合体したと解説。その結果、おびただしい

「気」の語彙が生み出され、「氣になる」「氣に入ると述べた。その点に日本鍼灸の語られざる可能性が秘められていることから、日本の鍼灸術が「気」の振った「ワザ」にならないため「気」という言葉への繊細な感受性を養わねばならないと呼びかけた。

文化による「気配り」「氣遣い」は、中国鍼灸のように陰陽に分かれ、五行に展開し、循環する宇宙論的構造の哲学原理にはならないが、アニミズムの生命観に裏打ちされたその感覚によって、日本の鍼灸師は患者と全身で交流し、苦しみを洞察し、一体となって治療の「場」を作っている

松塾スペシャルの当日の講演やアーカイブを観て、ツイッターに投稿された感想です。

はり・きゅう屋ナカジマ

松田博公先生の『中国の気・日本の気～鍼灸思想の基礎づけのために』を視聴中。これが無料とはありがたい。日本医学と中国医学の「気」の考え方の違い、病の考え方に納得。この年齢になって古典を学ばないと腑に落ちます。

松田博公先生の【日本の気と中国の気の違い】の5時間にわたる講演です。先生はこの10年間、誤読されてきた『内経』を論じてきておられました。鍼灸師だけでなく興味のある方は必見です。

都師会の松田先生の講演、非常に面白かったです。日本の気を感じて聴覚や皮膚感覚優位の視覚障害者が鍼をしていることにも通じると思います。

第4回 鳥海春樹先生「コリを測るー鍼灸医学の本質的指標をどう活用するか」

10月16日(日)14:00~17:00

千代田区神田司町 NATULUCK 淡路町にて

第4回 令和4年度東京都委託施術者講習会
コリを測る
ー鍼灸医学の本質的指標をどう活用するかー

●日時：2022/10/16(日)
14:00~17:00

●会場：千代田区神田司町 2-6
荒木ビル7階 NATULUCK 淡路町

●講師：鳥海春樹 先生
<プロフィール>
1997年 花田学園本科卒業
2002年 鳥海鍼灸院開院
2005年 東京理科大学理学部二部化学科 卒業
2011年 慶應義塾大学大学院医学研究科 修了
2011年 慶應義塾大学医学部神経内科 特任助教
慶應義塾大学病院 神経内科鍼灸外来開設
2013年 慶應義塾大学医学部神経内科 非常勤講師
2013年 慶應義塾大学工学部理工学系 特任准教授
2015年 慶應義塾大学環境情報学部 訪問准教授(現職)
2018年 慶應義塾大学医学部医学センター非常勤講師(現職)
慶應義塾大学病院 漢方医学センター鍼灸外来開設
慶應義塾大学病院 神経科鍼灸外来開設

●定員：
会場参加 50名
Web参加 99名

●申し込みはこちら
<https://pro-form-mailer.jp/fms/e82c4ce7264711>

参加費 無料

主催 公益社団法人 東京都はりきゅうあん摩マッサージ指圧師会
〒101-0042 東京都千代田区神田東松下町 37-4 TEL 03-3252-8811

多様な流派や個別の手法で患者様の「状態を変える」技術が鍼灸医学です。しかしながら、非常に効果があることが知られていながら、その効果を客観的に見える化することがとても難しく、科学的で無い、という評価を受けています。私達は、鍼灸の効き目とは何か、という根本的な問題を解決するための見える化を始めて参りました。本講座では、慶應義塾大学医学部における鍼灸研究をご紹介します。今後の鍼灸活用の方向性について意見交換ができればと思っています。

第5回 芦野純夫先生「教育の内容や実技に対して」ー鍼灸は医業か医業類似行為か(3)ー

日時：10月30日(日)14:00~17:00

会場：東京都千代田区神田鍛冶町3丁目5-12大橋ビル401《RIVERLD 神田にて》

第5回 令和4年度東京都委託施術者講習会
「教育の内容や実技に対して」
ー鍼灸は医業か医業類似行為か(3)ー

●日時：2022/10/30(日)
14:00~17:00

●会場：東京都千代田区神田鍛冶町3-5-12 大橋ビル401 RIVERLD 神田

●講師：芦野純夫 先生
<プロフィール> 1947年東京生まれ。高校卒業後ウィーンに留学、国立音楽大学音楽学部オーガニスト、ウィーン大学医学部研究員を経て、ボルツマン鍼灸研究所にて臨床研修、その後1976年東京高等鍼灸学校卒業。1979年 筑波大学准教授・鍼灸科教員養成施設臨床専攻講師、筑波大学にてドイツ語講師。1980年 厚生省採用(厚生教官)、国立身体障害者リハビリテーションセンター理療教育部教官、東洋療法研修試験財団国家試験評価委員、筑波技術大学非常勤講師を歴任、現在は横浜医療専門学校学校術顧問

●定員：会場参加 20名
web参加 99名

参加費 無料

鍼灸師よ、誇りを失うな！！
鍼灸は医業か医業類似行為か…昨年度に続き、芦野純夫先生をお招きして日本の鍼灸界が抱える様々な問題に切り込んで頂きます。鍼灸の社会的な位置づけ、法律問題、教育問題、など。
鍼灸情報誌「ハルトビト」に特別インタビューが掲載されています。
ぜひご覧ください！ https://harutohito.jp/interview/as/ninosumio_sp/

●申し込みはこちら
<https://pro-form-mailer.jp/fms/2d5afeb2264713>

主催 公益社団法人 東京都はりきゅうあん摩マッサージ指圧師会
〒101-0042 東京都千代田区神田東松下町 37-4 TEL 03-3252-8811

鍼灸は医業か医業類似行為か…昨年度に続き、芦野純夫先生をお招きして日本の鍼灸界が抱える様々な問題に切り込んで頂きます。鍼灸の社会的な位置づけ、法律問題、教育問題、など。

1. 「人必ず自ら侮りて、然(しか)る後に人之(これ)を侮る」孟子
2. 「誇りを育てるのは歴史」鍼灸の歴史をどう捉えるか
3. 現在の教科内容と教育の問題点
4. 国家試験が民間に委託された結果
5. 19条裁判と鍼灸・マッサージの今後

(2)今後の予定

※お申込みは当会ホームページ・Facebook から。

◇第6回 荒深公泰先生『ほうれい線は原因から治す 美容鍼セミナー』

日時：11月27日(日) 13:00~16:00

会場：NATULUCK 淡路町 住所：千代田区神田司町 2-6 荒木ビル 7階

定員:会場 50名 web90名

ほうれい線の原因はかみ合わせ？鍼でかみ合わせが調整できる？ ほほの毛穴の出現もかみ合わせ？ など鍼4本で調整できるポイントをお教えします。

第6回 令和4年度東京都委託施術者講習会

ほうれい線は原因から治す

美容鍼セミナー

<講師> あらふか きみひろ 荒深 公泰先生

プロフィール
1962年11月23日 明徳光秀の子孫としてこの世に生まれる。
1987年10月5日 はりアラクカ（鍼灸院）を開業。
2015年12月 フランス（パリ）、ポルトガル（リスボン）にて鍼灸鍼灸師、鍼灸師として活動。
～ 一般社団法人 鍼灸鍼灸師会 マッサージ師会 理事
～ 公益社団法人 全日本鍼灸マッサージ師会 理事

- ・ほうれい線の原因はかみ合わせ？ 鍼4本で調整できる
- ・顔でかみ合わせが調整できる？ ポイントをお教えします
- ・顔の毛穴の出現もかみ合わせ？

日時 **11月27日（日）**
13:00～16:10

会場 NATULUCK 浪路町
千代田区神田町2-6 荒木ビル7階

開催方式 ハイブリット方式（会場+ZOOM参加）

定員 会場参加 50名 ZOOM参加 90名

※定員を越えた場合抽選とし、可否は選んでご連絡致します。
外れた方は、WEB参加をお願い致します。
zoom招待URLからご参加下さい。

お申し込みはこちらから
<https://pro.form-mailer.jp/fms/3fad0ca2265699>

参加費無料

<主催> 公益社団法人 東京都鍼灸師会
<後援> 株式会社 いっしん

◇第7回 兵頭明先生「介護と鍼灸-「認知症の人に対する鍼灸治療の実績および今後の可能性について」

日時:12月18日(日)13:30～16:30

会場:ふれあい貸し会議室 秋葉原A - ふれあい貸し会議室秋葉原滝上にて



《住所》〒1010-032
東京都 千代田区 岩本町 3丁目11-7 滝上ビル 3F 西側 都営新宿線 岩本町駅 徒歩2分 JR 山手線 秋葉原駅 徒歩3分

定員:会場 40名 web90名

【講師】兵頭明先生

学校法人衛生学園中医学教育臨床支援センター長

【概要】健康長寿の実現、健康寿命の延伸を目的に天津中医薬大学・韓景献教授の研究グループにより開発されたのが三焦鍼法を、認知症の人に用いた実績、お

よび認知症の人に対する鍼灸治療の役割と可能性と一緒に探ってみましょう。

【抄録】日本においては健康長寿の実現、健康寿命の延伸、そして認知症対策が喫緊の課題とされています。これらの社会的そして時代的な喫緊の課題を解決する方法として、東洋医学ではどのような考え方にもとづき、どのような角度から、どのようなアプローチが行われ、どのような可能性を秘めているのでしょうか。本講習会に参加されている先生方と一緒に探ってみたいと思っております。

多くの高齢者は加齢とともに生理的予備能が低下し、健康な状態からプレフレイル、フレイルの状態を経過して要支援、要介護の状態にいたると考えられています。老年症候群が人の生理的予備能の低下によるものであれば、人の生理的予備能を東洋医学の考え方のもとづいて、しっかりとサポートすることが健康寿命の延伸、健康長寿の実現につながる(仮説)ということになります。

本日ご紹介いたします「^{さんしやうけんぼう}三焦鍼法」の基本的なコンセプトは、「気」のサイドから人のエネルギー予備能に働きかけ、内臓機能、体温調節、代謝機能、免疫機能などに対して全人的・総合的な角度からサポートを行い、健康長寿の実現、健康寿命の延伸をはかろうというものです。

老化促進マウスを使った三焦鍼法の基礎研究では、脳年齢、骨年齢、生殖年齢、そして寿命の著しい延長効果が認められています。東洋医学では脳、骨、生殖機能、寿命は、すべて生理活性物質 X および「腎」の力と関係している(仮説)と考えられているので、この基礎研究の結果は三焦鍼法に生理活性物質 X および「腎」の力をサポートする優れた効果があることを示唆しています。その秘密と一緒に探ってみましょう。

第1部では、東洋医学では認知症をどのように捉えているのか、それにもとづいた認知症の予防と改善法の考え方はどうなっているのか等について紹介させていただきます。

第2部では、(一社)老人病研究会が平成22年10月から令和3年12月までに医療・介護連携による認知症 Gold-QPD 育成講座(実践セミナー)で育成してま

いりました認知症専門鍼灸師が家族連携、施設連携をベースに取り組んできた在宅、高齢者入居施設、通所介護施設、グループホームなどでの取り組み成果の一部をご紹介させていただき、今後の様々な連携の中での認知症の人に対する鍼灸治療の可能性を一緒に探ってまいりたいと思っております。第2部の後半では、実技のデモンストレーションを行いながら、施術に際しての認知症の人への具体的な対応の仕方を、事例をあげながら紹介させていただきます。

◇第8回 災害支援講習会 DMAT(災害派遣医療チーム)の医師をお招きして 「DMATの活動とJIMTEFについて。災害時に コメディカルに求められる事とは」(仮)

日時:1月8日(日)13:00~16:10

場所:千代田区内神田 ワイム神田 8A
(東京都千代田区内神田 1-18-12 8F)

DMAT(災害派遣医療チーム)の医師 小早川先生をお呼びして DMAT でどのような災害支援をし、コメディカルで作られている JIMTEF(国際医療技術財団)との関係、コメディカルがどう災害に関わるかを話して頂く予定です。

2.2 初学者のための勉強会

本年度から新しく開講した少人数制の勉強会です。講師の先生には、臨床・教育に長年携わってきた先生をお招きして、初学者のみならず中堅・ベテラン「あはき師」にも大いに勉強になる充実した内容です。(本年度の受講申し込みは終了しています)

次の4名の先生方が講師を務めて下さっています。

◎戸ヶ崎正男先生

日本伝統鍼灸学会副会長等 手作り、経絡あんま等勉強会を主宰。長年鍼灸学校で教鞭を取り、実技指導を行ないながら、東京阿佐ヶ谷蓬治療所にて臨床に携わる。切経探穴「臨床四方八方(よもやま)一技(わざ)あり、嘸(はなし)あり」

◎鈴木幸次郎先生

東洋鍼灸専門学校教員(平成15年~26年)天心堂鍼灸治療院院長 日本内経医学会運営委員 古典鍼灸研究会会員日本伝統鍼灸学会会員。

◎鈴木春子先生

緩和ケア、疼痛治療、患者に寄り添い癌に特化した鍼灸の治療方法を学びます。乳癌リンパ浮腫、抗癌剤の副作用、骨転移、小児癌。精神的な痛みも含めて、患者さんのQOL向上を鍼灸からアプローチします。

◎加藤蓬悦先生

伝統鍼灸界の重鎮(柳谷素霊晩年の弟子)伊藤瑞鳳先生の技を伝える。あはき臨床技術から治療院経営まで



幅広いテーマで初学者の疑問に応えます。



勉強会参加者から寄せられた声

Voice 参加者の声

をご紹介します。

《鈴木幸次郎先生の勉強会の参加して》

世の中には種々の鍼灸理論がある。だが治療院の現実には運動器系の首、肩、腰、膝の問題が6-7割以上9割の院もある。故にそれらの部位の圧痛点治療として先生は経筋習得と灸頭鍼が非常に有力とおっしゃる。しかし経筋は授業ではほとんど教わず。灸頭鍼は火傷事故の危険性があり習得のハードルが非常に高く、実際に使う機会も今まではほとんどない現状でした。国試に出ないから授業もない。独学しようと思った事もありましたが、今回この勉強会に参加し学ぶことができたのは幸運であり、嬉しく思いました。

各々、隣同士のペアになってイザ実習。相手の女性は元気な外見からは見えなく脈は私の脈診レベルでは何度取り直してもほとんど振れは確認できなかった。初めての体験で驚いた。

腰部に硬結を見つけた。寸6の3番鍼を持って直刺したかった。選んだ部位が悪かったのか、刺入時の角度が悪かったのか、数ミリ入ったキリそれから先は頑として石に当たったように固くて入らない。

ウンウン言いながら無理無理頑張っても入らなくて困惑の時に、先生が見回って来て下さって鍼を引き抜いて近くの別の部位に刺入し難なく入った。学校の時、艾炷(ガイシュ)を2つに割って合体させる方法。幸次郎先生流は丸いまま鍼柄に突きさすやり方。私も突きさそうと努力した。ガイシュが固くて何度やっても突きさらない。再度当惑。先生が見回って来て下さった。『ガイシュの何処かしらに1ヶ所突きさせる柔らかい所があるから、其処を見つけて突きさせばよい』と言って下さり再度易々とやって下さった。点火だけは教った通り、垂れた所から下からやった。燃え尽きたガイシュを鍼ごと教った通り除去。練習が必要。

脈を見た。やはり振れは見つからず、しばらく探しながら見ていたら奥から脈打ちの振れを感じた。ひと安心。『見るとやるとは大違い』を実感。修行が必要。

灸頭鍼と戦ったお婆さんの1日でした。

この初学者勉強会を企画し、会場準備設営、運営、先生の招聘、ビデオ撮影等々、スタッフのみまさんの尽力に感謝致します。

関東鍼灸専門学校 卒業 S.T



《戸ヶ崎正男 先生の勉強に参加して》

世の中の話から、施術の話と盛り沢山。今回はなんと鍼灸師・鍼灸学生のみなさんの前で施術することに。

施術するポジションから、身体の触り方、診る視点など多くのことを教えてもらった。

普段の鍼を肩に刺して、若干の変化は出た模様。そこから、刺さない撫でる針「ていしん」で足の親指の母指球あたりにある公孫(ツボ)への刺激を首の硬結(かたまり)が一気にゆるむ。こんなことあるー？ってくらい

本当に貴重な経験をありがとうございます。

参加者の方のおかげでとてもいい雰囲気が出来てます
学んで実践だ😊 ありがとうございます😊

既卒 男性 K.N



詳細が決まりましたらホームページ Facebook 等でお知らせ致します。

●スポーツ災害支援局

(1)「スポーツ現場での評価芳と関節生理軸を意識したテーピング」講習会開催について

スポーツ災害対策局担当の成田です。私は去年 TOKYO2020 に参加しました。TOKYO2020 のレガシーとよく言われます。TOKYO2020 の活動報告は全鍼のスポーツ鍼灸指導者講習会で行いました。都師会では TOKYO2020 で知り合った方々と交流をしたいという考えのもとに今回 TOKYO2020 で一緒に仕事をした先生に講習会をお願いすることにしました。来年も1~2つこのような講習会を出来たらと思っています。

今回お願いした畿央大学の福本准教授は、理学療法士だけではなく工学部も卒業されております。解剖学は完全にわかっているわけではない、まだわかっていないことたくさんあるそうです。その中で今の技術の進歩で分かったことを含めて話して頂きました。

足関節の背屈をした際の腓骨の動きですが、昔の本には内旋すると書かれていたが、その著者の息子さんが書かれた本には外旋すると書いているそうです。福本先生が調べたら人によって内旋する人と外旋をする人がいるそうです。

以前私たちが習った関節の軸は機械軸です。人が勝手に定義をした軸です。それに対して生理軸の考え方を教えました。リハビリを考えた場合、生理軸を元に行った方が治りがよいそうです。生理軸を意識したテーピングについて実技を交えて頂きました。

YouTube の都師会チャンネルで講習会のビデオを挙げています。楽天の田中まーくんがキレのあるボールを投げる為にしていた話とかもされていますので興味がある方は見て頂けたら幸いです。

(2) 今後の予定

・令和 5 年 1 月 8 日(日) 第8回東京都委託施術者講習会 DMAT 医師 小早川義孝先生

・令和 5 年 2 月 5 日(日) ケアブース参加 パークラン マラソン in 国営昭和記念公園 2023



●総務局

『個人情報取り扱いについて』

当会では、会員各位の登録情報をはじめ、講習会申込者情報、免許保有証発行申込者情報などの個人情報を取り扱っています。事務局で使用している PC、ネット環境はセキュリティシステムで外部からの違法侵入を防ぎ、デジタル情報は流出等から守られています。紙媒体情報は施錠できるキャビネットに保管しています。コロナウイルス感染拡大防止対策のため事務所以外の場所で業務を行う場合には、許可無く個人情報を外部に持ち出すことはなく、取り扱いには充分注意を払っています。

●保険局

9月30日に療養費取り扱いセミナーを開催いたしました。今回は、保険請求をこれから始めたい、申請が初めて、まだ経験が浅いという方を対象に保険の仕組みや取扱い方法の基礎を詳しく知りたい方に向けての開催となりました。今後も色々な形でセミナーを開催していきたいと思いますので、お楽しみに!

セミナー内容の抜粋を次に掲載いたします。

療養費取扱いセミナー(初級者向け) 抜粋 part1

1 健康保険利用のメリットとデメリット

保険治療の取扱いのない治療院に聞いた保険請求を利用しない理由

- ① 同意書をなかなか書いてもらえない
- ② 申請が複雑・記入方法がわからない
- ③ 入金が遅い
- ④ 治療費が安価で利益にならない
- ⑤ 不支給になる場合がある

2 まず保険の種類を知ろう

社会保険 国民健康保険 後期高齢者医療制度 の3種類の保健がある。

・社会保険・組合保険*(06) 協会けんぽ(01) 共済組合(31~34)8桁

・国民健康保険・社会保険に加入していない人が加入する保険(6桁)

・後期高齢者医療制度・75歳以上の人と65歳以上で一定の障がいがあると判断された人が加入(39)8桁

例)千代田区後期高齢者の保険者番号 39131016

39→後期高齢者の番号

13→都道府県番号(東京は13)

101→市区町村番号(千代田区)

末尾の1桁→検証番号

その他医療助成は各自治体により発行された受給者証を所持している方が利用

生活保護の人に保険利用はなく 各自治体の規定に基づき請求

★組合保険

償還払いの保険者が多いので確認の事

★償還払いとは、保険治療を行った際も10割窓口で支払ってもらい患者自身が 自己負担分を差し引いた金額を会社保険者に請求し支給されるもの

3 管理者研修

*2021年1月から「はり師」「灸師」及び「あん摩マッサージ指圧師」が療養費の受領委任を取り扱う「施術管理者」として地方厚生(支)局に新たに申し出する場合、実務経験と研修の受講が必要。過去に施術管理者経験がある方も2021年1月以降新たに申し出する場合「研修の受講」が必要となった。

研修内容について

土日及び祝日を使用し連続した2日間で合計16時間
セクション1「職業倫理」

セクション2「安全な臨床」

セクション3「適切な施術所管理」

セクション4「適切な保険請求」

費用23,000円

その他2022年度の施術管理者研修は 会場とオンラインの同時開催

毎月1回(2日間)開催予定

希望者は地方厚生(支)局へ申請する。

～特例について～

令和5年2月の国家試験で施術者の資格を取得した後令和5年5月末までに

施術管理者として受領委任の申出を行う施術者には特例がある

(4年制大学、視覚障がい者は最長令和7年まで)

■実務経験の特例

受領委任の申出に添付した確約書に記載のある提出期限までに はり師 きゅう師

又はあん摩マッサージ指圧師の実務研修を それぞれ7日相当(49時間程度)受け

実務研修期間証明書を提出

実務経験は自身が管理する施術所以外で研修し施術者の資格取得後とする。

■実務経験を積める施術所の要件

(1)保健所へ開設を届け出た施術所であること なお受領委任取扱いを承諾されていない施術所を含むこと

(2)特例対象者に対して実務研修を実施した施術者は研修実施施術所において

継続1年以上実務に従事していること

また 保健所へ施術者として届け出されていること

(3)現在若しくは過去において行政処分を受けていないこと。

■施術管理者研修の特例

受領委任の申出に添付した確約書記載のある提出期限までに研修終了証の写しを

提出できるように受講期限までに実務研修期間証明書 施術管理者研修終了証を提出出来ない場合には受領委任の取扱いが中止となり、その後2年間取扱い不可

4 健康保険請求に必要なもの

(1)受領委任番号

地方厚生(支)局に申請する。

(2)同意書



(3) 保険証

保険請求する際の重要な情報が掲載されている
協会けんぽの保険証(みほん)

健康保険被保険者証 本人(被保険者) 00163
平成20年10月14日交付
記号 21700023 番号 21
氏名 協会 太郎
生年月日 昭和 51年 10月 22日 性別 男
資格取得年月日 平成 20年 10月 10日
事業所名称 ○○ 株式会社
保険者番号 01010011
保険者名称 全国健康保険協会 ○○支部
保険者所在地 ○○市○○区○○町○○○
印

健康保険証に「保険者名称」もしくは「保険者」とあり
患者の健康保険証の発行元である
国民健康保険・後期高齢者医療は「保険者 ○○市(○
○町・村)」と記載がある。

保険者番号 記号番号 名前 生年月日等の記載があり
全て申請に必要なもの。

東京後期高齢者の保険証(みほん)

後期高齢者医療被保険者証 有効期限 令和 4年 9月 30日
被保険者番号 01234567
住所 千代田区飯田橋三丁目5番1号
氏名 広域 花子
生年月日 昭和 55年 12月 30日 性別 女
資格取得年月日 平成 20年 4月 1日
有効期限 平成 20年 4月 1日
交付年月日 令和 4年 8月 1日
一部負担金の割合 1割
保険者番号 39131234
保険者名 東京都後期高齢者医療広域連合 公印

国保や後期は年齢・所得等で負担割合もそれぞれ異なる
為確認の事。

5 同意書について

～鍼灸～

・療養費支給対象になるものは慢性病

1. 神経痛
2. リウマチ
3. 頸腕症候群
4. 五十肩
5. 腰痛症
6. 頸椎捻挫後遺症
7. その他(慢性的な疼痛を主訴とする疾病)

上記6疾患とその他が定めてあり医師が1～7 に○を
記入

・併給の禁止がある 同じ傷病に対する処置や投薬の治
療がある場合、鍼灸の施術で保険適応不可

～あん摩マッサージ指圧～

・療養費支給対象になる適応症は一律にその診断名に
よることなく筋麻痺・片麻痺に代表されるような麻痺に
対する医療マッサージ、あるいは関節拘縮や筋萎縮が
起こり その制限されている関節可動域の拡大を促し
症状の改善を図る変形の矯正を目的とした変形徒手矯
正術が支給対象

その他 筋麻痺・筋萎縮・関節拘縮等の医療上マッ
サージを必要とする症例として、脳出血・梗塞による片
麻痺・神経麻痺・神経痛などの症例に対して行う。

・併給の禁止はない(ただし同一疾病名の場合は同意医
師の院の治療が優先されるため)

医療上のマッサージを行った日と同一の日に患者が
あん摩マッサージ指圧の療養費の支給を受けることは
出来ない。

●組織強化局

・入会申請の web 化を図り、手続き作業の合理化を検
討中です。

・10月30日に元厚労省教官芦野純夫先生をお招き
した講習会を開催致します。国家試験制度・学校教育・
「あはき」法の解釈など、「あはき師」が抱える社会的問
題を論じ、「あはき師」の意識向上、組織強化につなげ
ていきたいと考えています。

●地域包括局

◇地域の医療関係者との連携について

現在、介護保険による居宅療養管理指導の職種に医
師・歯科医師・薬剤師・歯科衛生士・管理栄養士がありま
すが、このたび薬剤師の方々との連携を試みる一つの
モデルケースとして、東京都内を中心に神奈川・埼玉・
千葉に約40店舗を抱える薬局チェーン(本社東京都新
宿区)の店舗に鍼灸マッサージ施術案内のチラシとポス
ターを置かせてもらえることになりました。

特に今までに無い取り組みとして、初回は精神疾患者（認知症・うつ病・統合失調症等）を対象にしたヘッドマッサージを勧めております。精神疾患を患う方々を癒し、心の安定に寄与できればと願っております。

薬剤師の方々も通院する事が難しい要介護者の暮らしをサポートしており、共に連携する事により鍼灸マッサージの理解と利用促進につながる事を考えております。全くの未知の取り組みであり手探りの状況ではありますが、他職種との連携で鍼灸マッサージのより広い浸透を願っています。

企業内でヘルスキーパーとして働く人、就職活動中の人、この春卒業して只今開業準備中の人、杉山検校遺徳顕彰会の役員の方、などなど。

日々治療での疑問点、悩み、開業に向けての情報収集など、毎回いろんなテーマで会話が盛り上がってます。次回11月のミーティングは、第3水曜日16日19時半から行う予定です。

当日都合が合わず参加できなくても、よろしければ、ぜひ都師会視覚障害局のLINEグループにご参加いただき情報共有してまいりましょう。(ˆOˆ)/

お問合せは当会事務局まで！！

●視覚障害局

◇フリートーク zoom ミーティング開催

・東京都在勤在住の視覚障害の「あはき師」を対象に、より良い情報共有と先生方の“今”をヒアリング・発信できるよう、7月20日、8月24日、9月21日、10月19日の計4回開催しました。今後暫定的に毎月第3水曜日の夜に開催する予定です。

回を重ねるごとに参加者が増えて、活発な交流を行っています。当会か視覚障害局局長北村を中心に様々な環境で「あはき業」に従事している方々が参加して下さいます。治療院を開業しているベテランの先生、



●広報局から

会員の皆様からの **寄稿**、取り上げて欲しい**話題** など募集しております。

FACEBOOK も絶賛稼働中です。都師会の活動報告や情報発信を行っていますので、ぜひご訪問ください。

<https://www.facebook.com/tokyo89am/>



募集中





3. 《特別寄稿》「宇宙の法則」と治療 片桐正喜

【治療家は生活指導にも十分な配慮と力点を】

片桐正喜

●宇宙の法則

「鍼灸師は、医者より偉い。なぜだかわかるか？
——鍼灸師は、医者と違って《宇宙の法則》を背景に治療しているからだ」

これは、今年八月に永眠された我が師・坂井秀雄先生が、よくおっしゃっていた言葉です。これで思い出すのが『黄帝内経』には何が説かれているのか——松田先生の御寄稿を引用させていただくならば、

「人が天地から生まれ、四季に養われる存在である。《天地宇宙の法則》に従い生きれば、健康と幸福は約束されている。」(都師会会報 28 号「連載『黄帝内経』の謎を解く(5)」)

——となるでしょう。この、天地と人との関係について、紀元前の中国で著された『管子』という本には「天はその精を出し、地はその形を出し、此を合し以て人と為す。」

——と記されています。すなわち、天から出る精と、地から出る形(肉体)を合わせると人になる、ということです。

また、漢の時代に、董仲舒が著した『春秋繁露』には、「天地人は万物の本なり。天がこれを生み、地がこれを養い、人これと成る。」

——と説明されています。

「だから何なのか？」ということになるわけですが——まず、東洋哲学では、万物が気によって構成されていると考えます。(先の引用に出てくる「天」と「地」は、「天の陽気」「地の陰気」と解釈して問題ないでしょう)

そして、ここから「天地を構成する気と、人を構成する

気は、異なるものではない。同じである」という主張を見いだすことができるわけです。

(別の言い方をすれば、「天の気」「地の気」とは別個に、「人の気」が独立した存在としてあるのではない——ということです)

「いや、だから何なのか？」——つまりここから、天地宇宙の営み、あるいはこの地球の営みと、人体における生命活動は、全く同じ原理によって動いているのだ、という関係性が見えてくるわけです。

●欲の節制と心の安定

よって、人にとっての正しい生き方、あるべき生き方というのは「天地宇宙の法則」に順って生きること、となるわけです。『黄帝内経』では「四時陰陽」「天地陰陽」などのキーワードを通して、人間(あるいは君主)が(四季の推移、陰陽寒暑の変動といった)天地のあり方に順って生きることの重要性を説いています。

しかし今回は、もう一つ別の「心の問題」という視点から、これについて考えてみたいと思います。

「聖人は無為の事を為し、恬淡の能を楽しみ、欲に従って志を虚無の守りに快にす、故に寿命は無窮にして天地と与に終わる、此れ聖人の治身なり。」

これは『素問』『陰陽應象大論篇』の一節ですが、「聖人」が天地宇宙の法則に順う(「天地の和に処し、八風の理に従う」)人であることは言うまでもありません。

また、江戸時代の医者・平野重誠の著した『病家須知』には、次のようなくだりがあります。

「古い医書に『恬憺虚無(心が安らかで無欲・無心)であれば、真気はこれに従い、精神が内を守るので病気になりようがない。志が静かで欲が少なければ、心は安らか

でおそれることもない。身体はよく動いて疲れることなく、気は順にめぐる。それぞれの欲に従って、その願いは満たされる。』とある。

欲が少なければむやみに求めることなく、足ることを知れば、志は《自然の則》を得て、みだらな考えもめばえない。若いときから養生の道に入りやすく、老いてもますます壮健である。」

ここでいう「古い医書」とは、『素問』『上古天真論篇』のことであり、次いで平野独自の解説がなされていますが、興味深いことに平野もまた「自然の則」という、「天地宇宙の法則」に通じる発想を持っていたことがわかります。

ここで平野が主張したかったポイントは——自然には、欲望は存在しない。人も欲を節制し、足るを知ることで、その心は自然のありようと一致し(自然の則を得る)、その結果(いらぬ欲を満たして体を害さないがゆえに)、健康と長寿を得る——ということではないかと思えます。

とはいえ、『病家須知』では——やはり庶民が「欲望を減じる」ことは難しいからでしょう、一段階レベルを落とした、「五事調和」と称する実践的生活指導(食事・睡眠・起居動作・呼吸・心の持ち方)に多くの紙面を割いています。

●師匠の治療

以上の内容と関係して、師匠から受けた指導について少し書いてみたいと思います。

冒頭に記した師匠の言葉「鍼灸師は、《宇宙の法則》を背景に治療している」——この「宇宙の法則を背景とした治療」を私なりに解釈するならば「(空間的・時間的に)すべてはつながっている、ということ意識して治療すること」と「治療により、患者を“自然”と一致させること」となります。

師匠から何度も聞かされた言葉に、

「病気っていうのは、“不”自然なんだ。自然じゃない状態なんだよ」

「病名なんかどうでもいい、原因を考えろ!」

というものがあります。

例えば首のコリが辛い、という患者が来院したとします。この患者に、コリを感じる局所に鍼を打って、ちょっと温めるか、強めの刺激を加えるかすれば、患者が自覚できる程度にコリを除くことは、比較的簡単にできるでしょう。

しかし、そういう安易な治療をすると、後で師匠に激怒されたものです。

まず、師匠からは「局所だけではなく、“周辺部”の指圧をしっかり行え」と何度も指導されました。これは、局所に症状をもたらす原因が周辺にないか探るためです。

また、師匠の治療は「全身治療」が大原則なので、全身を指圧して様々な傾向を確認します(この「指圧=触診」を通して、食事の傾向、運動習慣、場合によってはメンタルの問題まで、ぼんやり見えてきます。なぜなら、これらは皮膚や筋肉の状態に現れてくるからです)。

なお、これと関連して——「背部俞穴を指圧して、内臓の状態がわからないようでは、鍼灸師としてダメだ!」と何度も怒られたものですが、これについては、残念ながら、私はいまだ十分に習得できていません。

そして、患者に鍼を打ちながら※、日頃の生活のありよう(仕事・食事・運動など)について、確認していくのです。(※問診の時にもざっくり聞くのですが、患者が多いのでゆっくり聞いている時間がないためです)

こういったことを、およそあらゆる病や症状について——肩こり、腰痛はもとより、頭痛、便秘、花粉症に至るまで——行います。

一度だけ師匠から「患者の宇宙がどうなっているか、よく観察しろ」とも言われた記憶があるのですが——つまり、一つの症状に対し、空間的観点(局所症状は全身の状態と深く関係する)と、時間的観点(生活習慣の結果として今の体の状態がある)から、「原因-結果」の関係を推測していくわけです。(師匠の言う「原因を考えろ」とはこういうことです)

すると、多くの場合、生活習慣——特に食習慣の問題と運動不足が深く関係していることがわかります。

(つまり、これこそが、師匠の言う「“不”自然」を引き起

している原因なのです)

先ほどの『病家須知』でいうなら「自然の則」に逆らう生き方が、病や症状を作り出している——ということになるでしょう。(※『病家須知』では、運動不足につながる怠惰さも、病を引き起こす「天命に逆らう生き方」として戒められています)

ということは、患者を「自然の則」に基づき健康に導くには、治療は治療として行いつつ、同時に(鍼灸師に、患者の“過剰な欲望を減少させる”ような指導は難しいでしょうが、せめて)病や症状の根本原因を正すための生活指導にも、十分な配慮と力点を置くべきである——ということになってくるでしょう。(師匠も、患者の生活指導には、多くの時間を費やされていたものです)



【片桐 正喜先生プロフィール】

鍼灸師、鍼灸学修士。算命学(東洋占星術)初段。
東洋鍼灸専門学校卒業。明治国際医療大学大学院鍼灸学研究科鍼灸学専攻修士課程修了
高野山大学大学院文学部密教学専攻修士課程在学中
鍼灸師として臨床に携わるかたわら、江戸時代の古典医学書『病家須知』を中心とした古典医学書、東洋哲学・東洋占術・仏教などの研究を行う。



4. メーリングリスト参加のお願い

メールアドレス教えて頂けますか **m(u_u)m**

各事業局からのお知らせ等を登録会員にメール配信(都師会メール通信 ml:010~016)行っております。

引き続きメール連絡体制を作りのためのご協力をお願い致します! **m(u_u)m**

なお皆様からお預かりした情報は、厳重に管理し、当会からの連絡での使用に限らせて頂きます。

メール連絡に使用する PC またはスマホから
件名に「メール連絡用」

本文に「氏名と市区町名」を記入にて

都師会 **toshikai8811@ybb.ne.jp** 宛に
メールを送信して下さい。

5. 都師会チャンネルご案内

youtube での都師会チャンネルはもうご覧いただけましたでしょうか? 各種講習会の様子などをアップしておりますので、ぜひご覧ください!



6.来年度 役員公募のお知らせ

東京から「あはき」の未来をいっしょに創ろう！

当会は2年度毎に役員の改選があります。来年度令和5年は役員改選の年です。

来期からの新しい役員の選任に先立ち、役員候補者を若干名公募したいと思います。

候補者の方々と就任前に共に業務を行う事で会務に対する理解を深め就任後の早い段階で実務に就く事ができる体制を作りたいと思います。

候補者に選ばれた方は、令和5年3月までの期間に会務を経験されたのち選考の結果、役員候補として令和5年3月の理事会で選任され、令和5年5月の定例総会で承認を受けて正式に役員就任となります。

●申込手順

- ・履歴書
- ・自己紹介文(役員として取り組みたい事・ころざし等。文字数任意)
上記2点を事務局迄ご提出下さい。

- ・応募結果その後の流れなど、詳細は適宜ご連絡致します。

●募集期間

令和4年8月1日～令和4年12月20日

●応募条件

- ・当会の正会員であること。
- ・当会活動をより良く、より活発にし、あはき業界の更なる発展を目指す志があること。
- ・公益活動を理解し、協調性、思いやりの気持ちがあること。



現在は扉の無い仮の厨子となっています。修復した
弁財天像を御安置し保護するために、新たな厨子を製
作します。

7.各種ご連絡のご案内

(1)杉山検校ゆかりの文化財を修復保存 し後世に伝えるための寄付のお願い

公益財団法人 杉山検校遺徳顕彰会 代表理事

杉山検校文化財修復保存委員会 実行委員長 吉田 勉

杉山検校文化財修復保存委員会は、杉山和一にま
つわる文化財「八臂弁財天像」「厨子」「平家琵琶「漣
漪(さざなみ) 収納ケース」の修復保存事業を計画致し
ました。本文化財は、鍼灸マッサージ業界あるいは視覚
障がい教育関連の団体の方々にとって歴史的に大変
価値が高く、修復保存し後世に伝える必要があると考
えています。

令和5年6月18日は、杉山検校が5代將軍徳川
綱吉公から黄金の弁財天像を下賜されてから330年
を迎え節目の年となります。皆様には本計画の趣意を
ご理解頂き、ご支援ご協力を心からお願い申し上げま
す。

1.八臂弁財天像(高さ34.5cm 幅:33.5cm)の修復

5代將軍徳川綱吉公が、元禄6年(1693年)6月
18日、江ノ島下之坊から弁財天を分祀し、これを隅田
川沿いの一ツ目の土地(現在の江島杉山神社周辺)と
ともに与え、そこに本所一ツ目弁天社を建立しました。こ
の時綱吉公から拝領した弁財天像は源頼朝由来の木
造座像で金箔が施されていました。この弁財天は、地域
の氏神になるとともに、後に神田小川町より移転してき
た鍼治講習所及び杉山流鍼術の守護神となり大切に
扱われてきました。

弁財天像は関東大震災による被害を免れましたが、
昭和20年の東京大空襲の際、境内の岩屋の中に避難
させたものの、周囲の火災により形態は残りましたが炭
と化してしまいました。現在八臂弁財天像は損傷がひど
く、装飾部分なども崩れ落ちている状況です。表面に樹
脂加工を行い、形態を保護するための修復を行います。

2.八臂弁財天像を収める「厨子」の製作

3.平家琵琶「漣漪(さざなみ)」の由来が書かれた収 納箱の修復

平家琵琶「漣漪(さざなみ)」は、江戸後期の平曲家
福住検校が所持していたといわれている琵琶で、この
琵琶を納めている収納箱の上蓋裏に、赤い文字で平家
琵琶「漣漪」の由来が書かれており、江戸時代の視覚
障害者の職業を伝える歴史的価値のある資料となっ
ています。この文字を保護し、また損傷した木枠を補修
する作業を行います。

修復保存事業については杉山検校遺徳顕彰会の
ホームページに詳しい内容が掲載されています。ご
参照ください。

[https://sugiyamawaichi-
kengyou.com/hozon-iinkai/](https://sugiyamawaichi-kengyou.com/hozon-iinkai/)



(2) 労災保険のご案内 《日本鍼灸マッサー協同組合から》

業務中にケガ！！ 働けなくなったら!!

どうしよう(;▽;)…?!

鍼灸マッサー師のための労災保険特別加入ですが、特にお勧めしたいのは訪問を行っている鍼灸マッサー師の皆様です。

訪問中の事故の際、健康保険や自賠責では足りない部分を労災保険はまかなってくれます。

国が運営するから安い掛け金で手厚い補償、安心・充実。12月には交通事故、死亡事故の一番多い月です。

4月から加入が認められた労災保険に加入して万が一に備えませんか？

訪問マッサーを行っている先生やスポーツトレーナーとして活動されている先生等、移動中の事故に対し基本的に適用されます

12月1日から補償開始するには11月15日までにお手続きください。

さらに(公社)全日本鍼灸マッサー師会の会員の先生は、今ならキャンペーン適用で来年の3月末までの手数料が無料になり、とってもお得ですよ！

加入に必要な日本鍼灸マッサー協同組合への出資金は加入時に一度だけお支払いいただければ大丈夫。もちろん出資済みの先生は必要ありません。

つまり、出資している全鍼師会の先生は保険料のみの支払いで手厚い補償が得られるんです！

もう、迷う必要はありません。

今すぐ申し込みください!!

・詳細：日本鍼灸マッサー協同組合
web サイトまで

・お問合せ先：

オータ事務所労働保険協会(業務委託先)

03-3340-5428




12月が一番事故の多い月
労災保険で万が一に備えませんか？
12月1日加入分受付中です！
11月15日(火) 15:00までにお手続きをお願いします。

令和4年4月より鍼灸マッサー師も労災保険に特別に任意加入できるようになりました。
国が運営する保険制度のため、保険料は安く手厚い補償！
※ただし、就業中または通勤途上のケガ、仕事に起因する病気に限定

詳細は 労災保険特別加入団体 日本鍼灸マッサー協同組合
労災保険特別加入特設ページ <https://jammknet/rosai>

労災保険に関することはなんでもお気軽にお問い合わせください！
オータ事務所労働保険協会(業務委託先) 電話 03-3340-5428

訪問マッサー
を行っている先生の皆様
移動中の事故に対する備えは万全ですか？
労災保険特別加入がお役に立ちますよ！

療養 給付	休業 給付	障害 給付	遺族 給付
----------	----------	----------	----------

国が運営する保険制度のため、保険料は安く手厚い補償！
※ただし、就業中または通勤途上のケガ、仕事に起因する病気に限定

詳細は 労災保険特別加入団体 日本鍼灸マッサー協同組合
労災保険特別加入特設ページ <https://jammknet/rosai>

労災保険に関することはなんでもお気軽にお問い合わせください！
オータ事務所労働保険協会(業務委託先) 電話 03-3340-5428

公益社団法人 東京都はりきゅうあん摩マッサー指圧師会 会報 29号

発行者 森井 貴司

2022年10月31日発行

公益社団法人 東京都はりきゅうあん摩マッサー指圧師会広報局

〒101-0042 東京都千代田区神田東松山下町 37-4

TEL 03-3252-8811 FAX 03-3252-8813

